



Back Pain Attitudes Questionnaire (10-item)

(Questionnaire sur les attitudes liées au mal de dos)

CES QUESTIONS CONCERNENT VOTRE PROPRE DOS

Veillez évaluer chaque affirmation :

C'est faux

C'est peut-être faux

Je ne suis pas certain

C'est peut-être vrai

C'est vrai

1 Vous pouvez facilement vous blesser le dos

<input type="radio"/>				
<input type="radio"/>				

2 Vous pourriez vous blesser le dos si vous n'êtes pas prudent

CES QUESTIONS CONCERNENT LE MAL DE DOS EN GENERAL

Veillez évaluer chaque affirmation :

C'est faux

C'est peut-être faux

Je ne suis pas certain

C'est peut-être vrai

C'est vrai

3 Avoir mal au dos signifie que vous vous êtes blessé le dos

<input type="radio"/>				
-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

4 Un tiraillement au niveau de votre dos peut être le premier signe d'une blessure grave

<input type="radio"/>				
-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

CES QUESTIONS CONCERNENT CE QUE VOUS DEVRIEZ FAIRE SI VOUS AVEZ MAL AU DOS

Veillez évaluer chaque affirmation :

C'est faux

C'est peut-être faux

Je ne suis pas certain

C'est peut-être vrai

C'est vrai

5 Si vous avez mal au dos, vous devriez éviter les activités physiques

<input type="radio"/>				
-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

6 Si vous avez mal au dos, vous devriez essayer de rester actif(ve)

<input type="radio"/>				
-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

CES QUESTIONS CONCERNENT LA GUÉRISON D'UN MAL DE DOS

Veillez évaluer chaque affirmation :

C'est faux

C'est peut-être faux

Je ne suis pas certain

C'est peut-être vrai

C'est vrai

7 Vous concentrer sur autre chose que votre dos vous aide à guérir d'un mal de dos

<input type="radio"/>				
-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

8 Vous attendre à une diminution de votre mal de dos vous aide à guérir de votre mal de dos

<input type="radio"/>				
-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

9 Une fois que vous avez eu mal au dos, vous aurez toujours une faiblesse

<input type="radio"/>				
-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

10 Il est très probable qu'un épisode de douleur au dos ne se résolve pas

<input type="radio"/>				
-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------