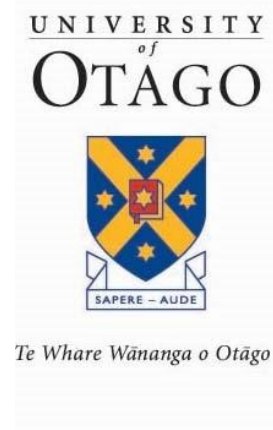




# Coaching de Desempenho Ocupacional (OPC)

**Material de apresentação introdutória para  
discussão e ensino não comercial**

Recursos de Coaching de Desempenho Ocupacional (Graham, 2020)





# Objetivo do Aprendizado

Que os aprendizes possam  
descrever os  
**principais objetivos,**  
**bases teóricas**  
e os **componentes** do  
Coaching de Desempenho Ocupacional (OPC).





## O que é o OPC?

Uma abordagem altamente **centrada na pessoa** para apoiar os clientes a identificar e implementar mudanças, utilizando conversas ***reflexivas e orientadas ao objetivo*** e estratégias para apoiar a prontidão do cliente às mudanças

OPC reconhece os clientes como ***aprendizes adultos*** com necessidade de aprendizagem orientada e conhecimentos e percepções reconhecidos.

O OPC visa aprimorar a **competência e confiança** do cliente para gerenciar situações atuais e futuras de forma independente.



# OPC: Ações de Habilitação do Terapeuta





# Princípios Fundamentais do OPC

- 1- Parcerias de alta confiança são essenciais para uma ajuda eficaz.
- 2- Clientes são os agentes de mudança em suas próprias vidas.
- 3- Objetivos com significados são aqueles que refletem os estados futuros aspirados pelos clientes - e não a minimização de deficiências ou problemas.
4. No contexto da incapacidade ao longo da vida, mudanças sustentáveis relacionadas a objetivos podem surgir de muitos sistemas e raramente surgem de mudanças nas estruturas e funções corporais.

5. O envolvimento com os clientes de maneiras que facilitem seu senso de autonomia, competência e relacionamento é uma habilidade distinta e altamente relevante para apoiar a consecução dos objetivos de desempenho / participação ocupacional.





## Perguntas para reflexão

- Considere uma situação na vida que você gostaria que fosse diferente ou um problema que alguém compartilhou com você. Como seria essa situação se ela ocorresse como a pessoa deseja (qual é o objetivo dela)?
- Como é a empatia e a compaixão em você pela experiência deles?
- O que a pessoa já sabe que é importante para tornar sua situação mais parecida com a que ela quer que seja? Quantas perguntas diferentes você pode fazer para incentivar a expressão do que eles já sabem?
- Qual é uma ação específica que a pessoa sente que poderia tomar na próxima semana que pode ajudá-la a progredir em direção ao seu objetivo?







## Recursos adicionais

- Graham, F., Kennedy-Behr, A., & Ziviani, J. (Eds.). (2020). *Occupational Performance Coaching (OPC): A manual for practitioners and researchers*: Routledge. Available at [Routledge.com](https://www.routledge.com)
- <https://www.otago.ac.nz/opc>
- <https://www.otago.ac.nz/fionagraham>





First published by Graham F. (2020)  
Occupational Performance Coaching Resources.  
Retrieved from <http://Otago.ac.nz/opc> (29/01/2020).

This work is licensed under a  
Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivatives4.0 International License.  
University of Otago.



# Coaching de Desempenho Ocupacional (OPC)

**Material de apresentação introdutório para ensino e discussão não comerciais**

Occupational Performance Coaching Resources (Graham, 2020)

