



## Coaching de Desempenho Ocupacional - Cinco S's para agir

1. Mantenha-o **pequeno**. As grandes mudanças geralmente começam com pequenos passos. Grandes etapas geralmente não acontecem.
2. Mantenha as coisas **simples**: apenas 1 a 3 ações declaradas nos planos.
3. Deixe os clientes **declararem** e confirmarem as ações planejadas com suas próprias palavras.
4. Um **efeito de bola de neve** geralmente ocorre a partir de pequenos passos iniciais. Seja paciente e confie na liderança do cliente, inclusive permitindo que ele aprenda com os erros.
5. Mudanças reais (**duradouras**). As ações que não se encaixam no cliente ou no contexto não serão sustentadas, portanto, precisam ser refinadas ou abandonadas, sem julgamento.

**Suggested citation:** Graham, F., (2020), Occupational Performance Coaching (OPC) Logic Model. Retrieved from <https://www.otago.ac.nz/opc> (date retrieved). University of Otago.

First published Graham, F. (2020), Occupational Performance Coaching Resources. Retrieved from <https://www.otago.ac.nz/opc> (29/01/2020). This work is licensed under a Creative Commons AttributionNonCommercial-NoDerivatives 4.0 International License. University of Otago. Reprinted with permission.

