

Occupational Performance Coaching: Fidélité et exemples de questions

Item de Fidélité	Exemples de Questions, Évidence ou Description
1. Le thérapeute exprime son empathie par des commentaires et des gestes, en réagissant sans jugement aux émotions du client.	Remarquer le ton émotionnel du client et y répondre de manière non verbale ou verbale avec compassion, sans jugement et avec acceptation.
2. Le thérapeute encourage le client à définir l'objectif en fonction d'une situation qui a clairement une grande importance pour lui.	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Qu'est-ce qui est le plus important pour vous en ce moment ?</i> • <i>Quelle est votre priorité aujourd'hui ?</i>
3. Le thérapeute encourage l'expression de l'objectif axée sur l'occupation/la participation (activité + contexte).	<ul style="list-style-type: none"> • <i>À quoi cela ressemblera-t-il ?</i> • <i>Comment saurez-vous que x est atteint ?</i>
4. Le thérapeute invite le client à imaginer/visualiser la situation future souhaitée. Lors des séances suivantes, le thérapeute fait référence à la vision précédemment discutée ou invite le client à la clarifier davantage.	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Pouvez-vous me décrire à quoi cela ressemblera ?</i> • <i>Imaginez un instant qu'il n'y ait plus aucun problème et que l'objectif soit atteint. Qu'est-ce qui vous semble différent ?</i> • <i>Pouvez-vous clarifier x sur la manière dont cela se produira ?</i>
5. L'analyse de la performances est principalement axée sur la situation souhaitée (objectif) et les solutions qui y mènent. (c'est-à-dire que l'analyse des performances n'est pas axée sur le problème ou la situation actuelle).	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Je suis curieux d'en savoir plus sur ce à quoi cela ressemblerait selon vous lorsque vous serez de retour au travail.</i> • <i>Que se passerait-il à la place, si le problème que vous venez de décrire ne se produisait pas ?</i>
6. Le thérapeute invite le client à analyser lui-même la situation visée. Les questions posées portent sur la perception et la compréhension du client plutôt que sur celles du thérapeute.	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Quand vous dites que vous pensez que votre enfant sait quoi faire, qu'est-ce qui vous rend si sûr de cela ?</i> • <i>Pourriez-vous me décrire comment vous aimeriez que cette tâche soit effectuée au travail ? Quelles sont les étapes ?</i>
7. Le thérapeute aide le client à prendre des décisions/faire des choix concernant l'identification et la sélection de solutions/stratégies menant à la réalisation des objectifs.	<ul style="list-style-type: none"> • <i>En vous entendant décrire ces idées, qu'est-ce qui vous semble le plus utile à ce stade ?</i> • <i>Il semble que vous ayez plusieurs choix. D'après votre instinct, lequel a le plus de chances de fonctionner ?</i>
8. Le thérapeute invite le client à préciser les détails de son plan d'action (c'est-à-dire quand, où, comment, avec qui).	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Quand pensez-vous que ce serait le meilleur moment pour essayer cette idée ? Pour mettre toutes les chances de votre côté, qui serait important d'avoir présent, ou d'éviter d'avoir présent ?</i>
9. SÉANCES SUBSÉQUENTES UNIQUEMENT Le thérapeute invite le client à évaluer les stratégies prévues et les résultats obtenus après leur mise en œuvre.	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Dans quelle mesure pensez-vous que votre stratégie a fonctionné ?</i> • <i>Dans quelle mesure diriez-vous que votre enfant réussit à jouer avec les autres maintenant ?</i>
10. SÉANCES SUBSÉQUENTES UNIQUEMENT Le thérapeute encourage le client à généraliser les stratégies efficaces à d'autres activités, contextes et rôles importants.	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Dans quels autres cas cette stratégie serait-elle utile ?</i> • <i>Qui d'autre parmi les personnes qui soutiennent votre femme pourrait bénéficier de cette stratégie qui semble bien fonctionner pour vous ?</i>

© Fiona Graham 2021 Documents complémentaires à la formation avancée

Traduction libre de © Fiona Graham 2021 OPC Supplementary materials to OPC Advanced Training