## Programação de sessões de Coaching para o Desempenho Ocupacional (OPC)

|  |  |
| --- | --- |
| Agenda - sessões | Exemplos de perguntas |
| SESSÃO 1: META, ACD1, Ação | |
| • Estabelecer META participativa significativa | *• O que é mais importante para você agora?*  *• Qual é a sua visão para você / seu cliente / família?*  *• Se você mudasse alguma coisa, o que seria?*  *• Qual teria o maior impacto sobre você e sua família / cliente?* |
| • Para o objetivo de maior prioridade, CPA: explore de forma colaborativa as pontes e barreiras percebidas e as necessidades dos clientes, para resumir o plano de AÇÃO acordado específico. | *• O que acontece agora?*  *• O que você já tentou? Como foi?*  *• O que você precisa para fazer isso acontecer?*  *• Em relação a outras coisas acontecendo agora, qual a importância disso para você?*  *• Qual é a sua conclusão/plano para depois da discussão de hoje?* |
| SESSÕES 2-12 (finalização da meta): META, ACD, AÇÃO, AVALIAÇÃO, GERALIZAÇÃO | |
| • Verifique o valor do OBJETIVO a cada sessão.  • AVALIAR o desempenho atual comparado à linha de base da perspectiva do cliente.  • À luz das AÇÕES implementadas e das percepções subsequentes, continue a ACD até um breve plano de ação específico acordado.  • Discuta oportunidades para GENERALIZAR planos bem-sucedidos, além de tarefas, contexto e pessoas imediatos.  • Termine quando não houver mais objetivos. | *• Posso apenas confirmar com você, esse objetivo ainda é sua prioridade?*  *• Considerando onde você está hoje, qual a importância de alcançar esse objetivo para você agora?*  *• O que aconteceu quando você tentou .. [especificar plano]?*  *• Conte-me mais sobre o que aconteceu quando você tentou [implementar a estratégia].*  *• Onde / quando / para quem mais essa estratégia pode ser relevante ou útil?* |

Nota. 1. ACD = Análise Colaborativa de Desempenho