Coaching de Desempenho Ocupacional (OPC) 

**Material de apresentação introdutória para**

**discussão e ensino não comercial**

Recursos de Coaching de Desempenho Ocupacional (Graham, 2020)Created by FIONA GRAHAM 2019 University of Otago

Objetivo do Aprendizado

Que os aprendizes possam

descrever os

**principais objetivos**,

**bases teóricas**

e os **componentes** do

Coaching de Desempenho Ocupacional (OPC).



O que é o OPC?

Uma abordagem altamente **centrada na pessoa** para apoiar os clientes a identificar e

implementar mudanças, utilizando conversas ***reflexivas e orientadas ao objetivo*** e estratégias para apoiar a prontidão do cliente às mudanças

OPC reconhece os clientes como ***aprendizes adultos*** com necessidade de aprendizagem orientada e conhecimentos e percepções reconhecidos.

Created by FIONA GRAHAM 2019 University of Otago

O OPC visa aprimorar a **competência e confiança** do cliente para gerenciar situações atuais e futuras de forma independente.

OPC: Ações de Habilitação do Terapeuta

Informação é **compartilhada** 

entre cliente e terapeuta, com ênfase no que o cliente já sabe 

O processo **estruturado**

COMPARTI LHAR 

Seja curioso, espere desenvoltura, Pergunte primeiro, Reflexões rápidas Ensinar 

Objetivos participativos valorizados

é feito de maneira explícita para que os clientes retenham o 

controle

OPC começa com **conexão**. .

ESTRUTURA

Análise Colaborativa da Performance Agir Avaliar Generalizar 

Confiança e empatia são críticos para o treino (coach) 

CONEXÃO

Ouvir Simpatizar Parceria

Created by FIONA GRAHAM 2019 University of Otago

Princípios Fundamentais do OPC 

1- Parcerias de alta confiança são essenciais

para uma ajuda eficaz.

2- Clientes são os agentes de mudança em suas próprias vidas. 3- Objetivos com significados são aqueles que refletem os estados futuros aspirados pelos clientes - e não a minimização de deficiências ou problemas.

4. No contexto da incapacidade ao longo da vida, mudanças sustentáveis relacionadas a objetivos podem surgir de muitos sistemas e raramente surgem de mudanças nas estruturas e funções corporais.

5. O envolvimento com os clientes de maneiras que facilitem seu senso de autonomia, competência e relacionamento é uma habilidade distinta e altamente relevante para apoiar a consecução dos objetivos de desempenho / participação ocupacional.



Created by FIONA GRAHAM 2019 University of Otago

Perguntas para reflexão 

• Considere uma situação na vida que você gostaria que fosse diferente ou um problema que alguém compartilhou com você. Como seria essa situação se ela ocorresse como a pessoa deseja (qual é o objetivo dela)?

• Como é a empatia e a compaixão em você pela experiência deles?

• O que a pessoa já sabe que é importante para tornar sua situação mais parecida com a que ela quer que seja? Quantas perguntas diferentes você pode fazer para incentivar a expressão do que eles já sabem?

• Qual é uma ação específica que a pessoa sente que poderia tomar na próxima semana que pode ajudá-la a progredir em direção ao seu objetivo?



Created by FIONA GRAHAM 2019 University of Otago

Recursos adicionais 

• Graham, F., Kennedy‐Behr, A., & Ziviani, J. (Eds.).

(2020). *Occupational Performance Coaching (OPC): A manual for practitioners and researchers*: Routledge. Available at Routledge.com

• https://www.otago.ac.nz/opc

• https://www.otago.ac.nz/fionagraham



Created by FIONA GRAHAM 2019 University of Otago



First published by Graham F. (2020) 

Occupational Performance Coaching Resources. 

Retrieved from http://Otago.ac.nz/opc(29/01/2020).

This work is licensed under a 

Creative Commons Attribution‐NonCommercial‐NoDerivatives4.0 International License. University of Otago. 

(C) FIONA GRAHAM 2020 University of Otago

Coaching de Desempenho Ocupacional (OPC) 

**Material de apresentação introdutório**

**para ensino e discussão não comerciais**

Occupational Performance Coaching Resources (Graham,

2020)



Created by FIONA GRAHAM 2019 University of Otago